

GUÍA PRÁCTICA

“ABRIENDO EL CORAZÓN”
CUARZO ROSADO

Amorosamente...
Marcela Castro



INTRODUCCIÓN

Bienvenid@ a esta guía creada para acompañarte en la Conexión con tu Corazón y la activación de la frecuencia Cristalina del Amor. Esta frecuencia es la Vibración esencial, pura y prístina que habita en tu Interior. Al reconectarte con ella, puedes integrar tus aprendizajes, soltar lo que pesa y abrirte a un cambio profundo a nivel emocional, mental y energético.

Marcela.



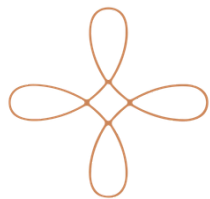


El Cuarzo Rosado

Y SU ENERGÍA

El Cuarzo Rosado es un Cristal que actúa como un puente hacia tu Corazón. Su energía libera y suaviza, ayudándote a:

- Abrir el flujo del amor propio.
- Despertar la dulzura de amarte.
- Comprender que amar no tiene que doler ni generar dependencia.
- Reconectar con tu esencia amorosa.
- Permitir que el amor llegue a tu vida sin condiciones ni miedo.
- Liberar el espacio del Corazón.





FORMAS DE USO

Sostenerlo en meditación.

Llevarlo contigo como joya o amuleto.

Colocarlo bajo tu almohada para alinear tu energía con su frecuencia de vibración, durante el descanso.



CREENCIAS

QUÉ VAMOS A SOLTAR

Estas son algunas ideas limitantes que podemos liberar para abrir más el Corazón:

"El amor debe doler."

"Debo dar más de lo que recibo."

"Amarme es egoísta."

REFLEXIONA:
¿QUÉ CREENCIA ACERCA DEL AMOR HA LIMITADO TU EXPERIENCIA? ¿QUÉ ESTÁS DISPUEST@ A TRANSFORMAR?

MEDITACIÓN DE:

APERTURA DEL CORAZÓN



Una práctica sencilla y profunda:

- Siéntate en un lugar tranquilo con el cuarzo rosado en tu pecho.
- Respira profundo tres veces, visualizando una luz rosada expandiéndose en tu corazón.
- Repite mentalmente:

"EL AMOR SOY YO."

"LA CREACIÓN SOY YO."

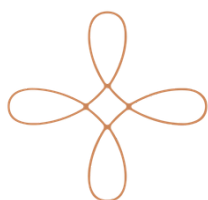
"EL TODO SOY YO."

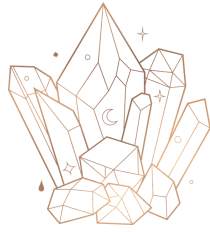




CONEXIÓN 7 DÍAS CON CUARZO ROSADO

- Mañana: sostén el cuarzo, respira profundo y repite una frase de Amor a ti mism@.
- Durante el día: llévalo contigo como recordatorio (en tu bolso, en una pulsera, en el bolsillo, en un colgante).
- Noche: colócalo bajo tu almohada para integrar su energía en el descanso.



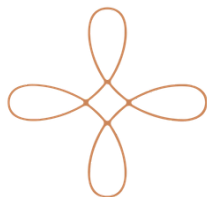


INSPIRACIÓN

El Cuarzo Rosado es un recordatorio, pero la verdadera fuente del Amor está en ti. Cada vez que vuelvas al centro de tu Corazón, recordarás tu esencia, tu verdad y tu poder.

"Soy la consciencia de la inspiración profunda que habita en tu Corazón"

Soy el Amor.





Tienes preguntas?

ESCRIBE A MI CORREO...

MARCELA@KANAL.COM.ES

